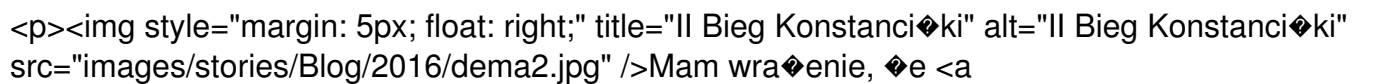


Wpisany przez Jaro
czwartek, 05 maja 2016 09:36

 Mam wrażenie, że [I Bieg Konstancin](index.php?option=com_content&view=article&id=354:i-bieg-konstanciski-relacja&catid=8:blog-biegacza&Itemid=19) był moim z miesiąca temu a minął prawie rok. Byłem mocno zaangażowany w jego organizację a Kinga była Dyrektorem tego wydarzenia z czego jesteśmy bardzo dumni. Od tego czasu wiele się zmieniło w Naszym życiu ale chyba te zawody na zawsze zostaną w naszym kalendarzu. Co prawda Kinga już nie pracuje w DEM`a ale zostawiła organizację [Biegu](http://www.biegkonstancin.pl/) w bardzo dobrych rękach więc w tym roku impreza ta będzie stała na równie wysokim poziomie. Opinie uczestników były bardzo pozytywne więc jest powód do radości i wysoko postawiona poprzeczka. Tym razem na 10km pójść po uroczych uliczkach Konstancina wybierzemy się pod koniec **czerwca** a dokładnie **25**. Bieg jest ku pamięci Piotra Nurowskiego więc mamy szansę spotkać wielu olimpijczyków oraz ludzi związanych ze sportem (m.in. Mariana Woronina, Jacka Wszodzień, Andrzeja Suprona). W ubiegłym roku dostałem medal od wybitnego skoczka wzwyż, kto będzie w tym roku? :) Dla Nas powrót do tego podwarszawskiego miasteczka będzie mocno sentymentalny a dla Was szansa na bieg w fajnej atmosferze w ciekawym miejscu. Start w Parku Zdrojowym.

Wcześniej w kalendarzu pojawi się bieg [im. Jana Pawła II w Kazimierzu Dolnym](http://www.biegkazimierzdolny.pl/). Ta popularna miejscowość leżąca nad Wisłą przyciąga tłumy turystów i rzesze artystów. Swego czasu lubiłem pojechać tam na weekend, pospacerować po uliczkach, wejść na ruiny zamku. Warto tym razem wybrać się tam **15 maja** na Bieg Kazimierski. Trasa ma mieć 10km i prowadzi okolicznymi wozami przez co nie będzie należała do najniebezpieczniejszych i to lubię :) Bieg będzie pilotował znany wokalista i mieszkaniec Kazimierza - Krzysztof Cugowski. Same zawody zapowiadają się ciekawie i już się nie mogę doczekać startu bo z chęcią odwiedzę to urokliwe miasteczko.

Na zakończenie wakacji (**28 sierpnia**) przygotowano Nam trzeci bieg - [Skierniewicki](http://biegskierniewice.pl/). Zawody upamiętniają postać wybitnego trenera olimpijczyka Edmunda Jaworskiego. Trasa ma tradycyjnie 10km i prowadzi piaskowymi uliczkami miasteczka. Byłem tam w ubiegłym roku i biegałem Parkruna. Niestety nie miałem czasu aby pozwedzać więc teraz będzie okazja. Do Skierniewic z Warszawy prowadzi autostrada więc w niecałą godzinę można być już na miejscu.

Na wszystkie biegi obowiązuje wpisowe w okolicach **50 PLN**. I teraz najlepszy smaczek. Kiedy kto weźmie udział w 3 powyższych biegach uczestniczy w klasyfikacji generalnej! Przewidziane są dodatkowe nagrody dla najlepszych. Warto więc wybrać się do tych trzech miejscowości i powalczyć. Nie ukrywamy, że z organizatorami trzech powyższych imprez dziękujemy Nas przyjacielom i wiemy ile serca wkładają w to aby zawody stały na jak najwyższym poziomie - tak sportowym jak i organizacyjnym. My z przyjemnością odwiedzimy te trzy ciekawe miejsca i Wam polecamy udział. Do zobaczenia na trasie!

